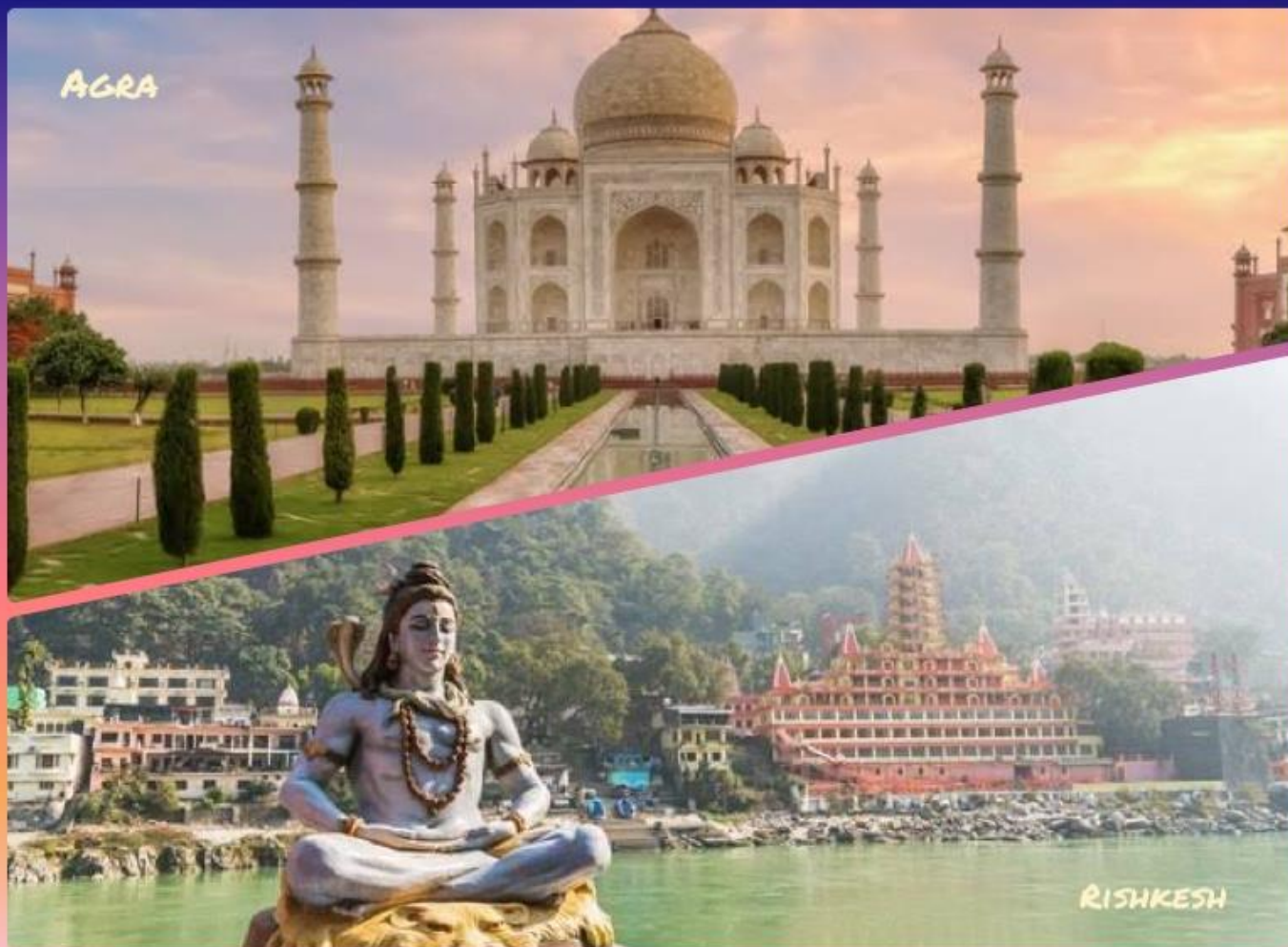


Conheça nossa Imersão



2 dias | Turismo em Agra e Rishikesh

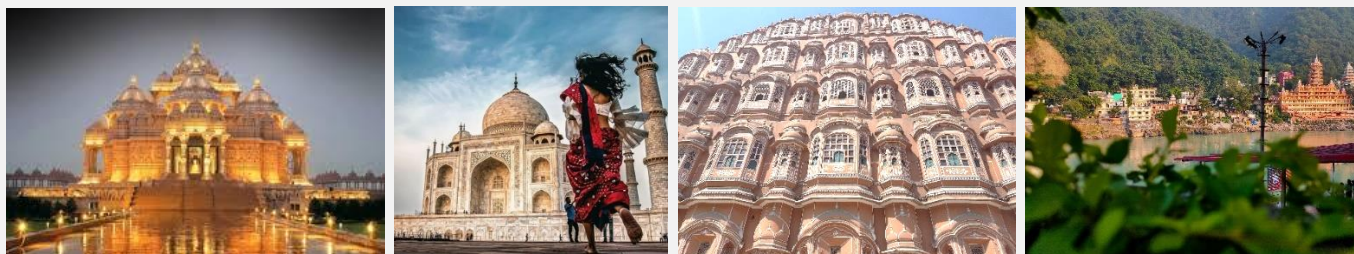
7 dias | Retiro de Yoga e Meditação em Rishikesh

Índia

ITINERÁRIO ILUSTRADO



SOBRE O PACOTE TURÍSTICO



Pacote turístico com acomodações confortáveis em hotéis de padrão internacional, com quarto privativo durante todo tour e retiro.

Transportes previstos no roteiro:

PERCURSO	TRANSPORTE
Delhi – Agra	Veículo privado com AC (250km aprox 4h) – ida e volta
Delhi – Rishikesh	Voo em classe econômica
Rishikesh – Delhi	Voo em classe econômica

Inclusões no Trecho Turístico (dia 1 a 2):

- Pacote de viagem com duração de 3 dias, conforme itinerário ilustrado;
- 2 noites de acomodação individual com café da manhã;
- 2 voos domésticos em classe econômica com limite de bagagem despachada de 15 kg e bagagem de mão de 7 kg;
- Transportes terrestres em veículos privados com Ar Condicionado;
- Taxas de entrada nos monumentos e atrações (de acordo com o itinerário diário);
- Guia local durante os passeios turísticos – em inglês ou espanhol;
- Apoio para preparativos da viagem e dicas.

SOBRE O RETIRO DE YOGA & MEDITAÇÃO



Programa de Imersão em Yoga & Meditação com duração de 7 dias, ideal para quem:

- Quer uma pausa do estilo de vida agitado para renovar e equilibrar corpo e mente;
- Está interessado em aprender técnicas de meditação para praticar no dia-a-dia;
- Está procurando um estilo de vida equilibrado através da conhecimento e práticas;
- É professor de yoga e deseja mais orientação ou aprofundamento na sua prática;

Cronograma diário típico:

HORÁRIO	ATIVIDADE
05:00 – 6:00	Acordar
06:15 – 06:30	Canto de Mantras
06:30 – 07:30	Práticas de Shat-kriyas e Pranayama
07:30 – 09:00	Hatha-Yoga (clássico)
09:00 – 10:00	Café da Manhã e Tempo Livre
10:00 – 12:00	Sessão I - Teoria e Prática de Meditação
12:30 – 13:00	Karma Yoga (Seva)
13:00 – 14:30	Almoço
14:30 – 16:00	Autoestudo / Autoprática
16:00 – 16:15	Intervalo para o chá
16:30 – 18:00	Ashtanga Vinyasa Yoga
18:00 – 19:00	Sessão II - Prática de Relaxamento e Meditação
19:00 – 20:00	Jantar
20:00 – 21:00	Autoestudo / Tempo Livre

- Inclui todas as atividades, refeições e acomodação durante o período do Retiro.



EXCLUSÕES

- Voo internacional de chegada e saída da Índia;
- Despesas com documentação (passaporte, visto, vacinas, seguro de viagem, etc.);
- Refeições e despesas não mencionadas como inclusas;
- Despesas pessoais, incluindo gorjetas, remédios, presentes, etc.

INVESTIMENTO

PACOTE	VALOR/PESSOA
Imersão (10 dias)	USD 1650

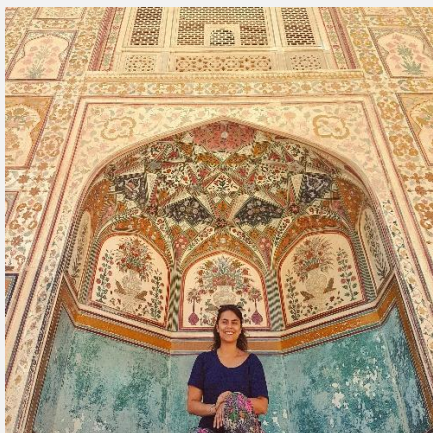
- Valores válidos para pagamento à vista;
- Haverá o acréscimo de USD 200 para pagamento parcelado via Paypal; em parcelas fixas mensais, sendo que a última parcela vence sempre 30 dias antes do início da viagem;
- Válido para viagens até março de 2023 e sujeito a alteração sem aviso prévio;

POLÍTICA DE CANCELAMENTO:

- Cancelamento com mais de 60 dias antes da viagem: devolução integral - exceto tarifas;
- Entre 59 e 20 dias antes do início da viagem: 70% de multa sobre o valor total;
- Antecedência inferior a 20 dias do início da viagem: nenhum reembolso dos valores pagos será efetuado, independente do motivo do cancelamento.



Vem Viver Índia



Veja algumas fotos das nossas viagens! Siga o Vem Viver Índia no [Instagram](#)

Viajar à Índia é uma jornada onde você se redescobre. É importante manter a mente aberta e o coração disposto. É importante que você respeite a cultura e as crenças locais. Sua experiência será mais profunda quando você estiver aberto a experimentar coisas diferentes, a ser flexível e adaptável às condições.

Estamos te acompanhando e viajando com você.

Desejamos uma excelente viagem!